

CORSO DI Aromaterapia

BENESSERE NATURALE
TRA SCIENZA E PRATICA

Un percorso formativo per conoscere gli oli essenziali, le loro proprietà e le modalità di utilizzo in sicurezza, tra tradizione, ricerca e applicazioni pratiche.



DAL
7 DICEMBRE
2026



40 ORE
(20 LEZIONI
DA 2 ORE)



FAD
FORMAZIONE
A DISTANZA



CORSO GRATUITO
CON DOTE INSERIMENTO LAVORO (DIL)

PROGRAMMA E ARGOMENTI PRINCIPALI



Introduzione all'aromaterapia

origini, storia, evoluzione
e ambiti applicativi



Sicurezza e modalità di utilizzo

diluizioni, concentrazioni,
controindicazioni, tossicità
e precauzioni



Botanica aromatica

piante officinali, famiglie botaniche,
parti della pianta e droghe aromatiche



Oli essenziali e benessere respiratorio

principali essenze aromatiche
e applicazioni



Produzione degli oli essenziali

distillazione, spremitura, estrazione,
qualità e conservazione



Oli essenziali e benessere digestivo

essenze, proprietà tradizionali
e modalità di impiego



Chimica degli oli essenziali

principali famiglie biochimiche,
chemiotipi e composizione molecolare



Aromaterapia e sistema nervoso

stress, rilassamento, sonno,
attenzione ed equilibrio emotivo



Vie di assorbimento e olfatto

sistema olfattivo, sistema limbico,
percezione degli aromi e risposte
psicofisiologiche



Aromaterapia e benessere cutaneo

caratteristiche degli oli, applicazioni
cosmetiche e oli vettori



Applicazioni pratiche

costruzione di miscele, scelta degli oli,
formulazioni e casi pratici

PER INFORMAZIONI



0364 791422



segreteria@coopcornucopia.it