

CORSO DI

Naturopatia

CONOSCENZE NATURALI
PER IL BENESSERE DELLA PERSONA

Un percorso formativo per acquisire conoscenze e strumenti della naturopatia, tra tradizione, scienza e applicazioni pratiche, con un approccio olistico alla salute e al benessere.



DAL
23 NOVEMBRE
2026



40 ORE
(20 LEZIONI
DA 2 ORE)



FAD
FORMAZIONE
A DISTANZA



CORSO GRATUITO
CON DOTE INSERIMENTO LAVORO (DIL)

PROGRAMMA E ARGOMENTI PRINCIPALI



Introduzione alla naturopatia

origini, storia, principi fondamentali e ambiti professionali



Aromaterapia

caratteristiche degli oli essenziali, famiglie aromatiche, applicazioni e sicurezza



Fondamenti del pensiero naturopatico

vitalismo, visione olistica della persona, terreno individuale e capacità di autoregolazione



Medicina Tradizionale Cinese:

principi di Qi, Yin-Yang, Cinque Movimenti e natura energetica degli aromi



Anatomia e fisiologia del corpo umano

principali sistemi (nervoso, endocrino, immunitario) e relazioni tra stress e adattamento



Costituzioni e terreno individuale

temperamenti, osservazione naturopatica e strumenti di valutazione



Alimentazione naturale

principi di nutrizione, macro e micronutrienti, qualità degli alimenti, educazione alimentare e benessere intestinale



Benessere della persona

gestione dello stress, rilassamento, sonno ed equilibrio emotivo



Fitoterapia

piante officinali, principi attivi, preparazioni erboristiche e tradizioni d'impiego



Applicazioni pratiche

casi di studio, costruzione di miscele aromatiche e fitoterapiche, protocolli di benessere e valutazione delle competenze

PER INFORMAZIONI



0364 791422



segreteria@coopcornucopia.it