

LE BASI DELLA SKINCARE

Durata

Il corso ha una durata complessiva di **20** ore

Calendario

Il corso verrà erogato dal **30-03-2026** al **03-04-2026** con il seguente orario: Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 13.00

Sede

CORSO EROGATO IN MODALITÀ FAD SINCRONA

- Fondamenti di skincare: introduzione alla skincare; struttura e funzioni della pelle; tipologie di pelle; fattori che influenzano la salute della pelle.
- Detersione e esfoliazione: importanza della detersione; tipologie di detergenti e come usarli correttamente; esfoliazione; acidi esfolianti (AHA, BHA, PHA).
- Idratazione e protezione: ruolo dell'idratazione nella salute della pelle; tipologie di creme idratanti e attivi principali; importanza della protezione solare; routine giorno e notte per ogni tipo di pelle.
- Attivi e trattamenti specifici: introduzione agli ingredienti attivi; come combinare gli attivi senza irritazioni; skincare anti-aging; problematiche comuni: acne, macchie, sensibilità, rosacea.
- Skincare avanzata e personalizzazione: skincare e stile di vita; tendenze skincare; come creare una routine personalizzata; analisi di prodotti.

INQUADRA E ISCRIVITI

