

SEDE DI BRESCIA

CORSO DIL DI GESTIRE TEMPO, ATTIVITÀ E PRIORITÀ



DURATA: 16 ORE
COSTO: GRATUITO

INIZIO: 01/09/2026
MODALITÀ: IN PRESENZA

CONTENUTI:

- DEFINIRE OBIETTIVI E PRIORITÀ IN MODO CHIARO
- PIANIFICARE ATTIVITÀ E SCADENZE CON METODO
- RIDURRE SPRECHI DI TEMPO E DISTRAZIONI
- UTILIZZARE STRUMENTI E TECNICHE DI TIME MANAGEMENT

PER INFO:

- TEL: 0302893811
- MAIL: SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT