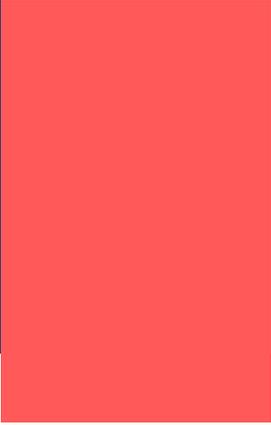




STRUMENTI PER IL LAVORO E L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

a cura di Alessandra Carbonini, Elena Girotti, Camilla Robolini



Introduzione

Al fine di rafforzare le competenze degli utenti fragili e svantaggiati, disoccupati e occupati alla **ricerca di una nuova occupazione**, è stata predisposta un'offerta formativa con un focus specifico sulle **soft skills** e sulle **strategie pratiche per favorire l'inserimento nel mercato del lavoro**.

Gli **incontri di gruppo** mirano a fornire una sorta di **cassetta degli attrezzi** che include strumenti essenziali per padroneggiare la ricerca di lavoro e migliorare l'occupabilità, dando un ideale approfondimento sia teorico che pratico che possa essere utile e spendibile per gli utenti alla ricerca di un'occupazione.

Gli incontri sono gratuiti e si svolgeranno in presenza. È possibile partecipare ad uno o a più moduli.

Calendario corsi 2025

1

14/05/2025

Come creare un curriculum e una lettera di presentazione efficaci

2

11/06/2025

Non solo soft skills: valorizza tutte le competenze per il tuo progetto di sviluppo professionale

3

16/07/2025

Tecniche di ricerca attiva del lavoro

4

17/09/2025

Come prepararsi per un colloquio di lavoro

5

15/10/2025

Stress e cambiamento: come gestirli nella ricerca di lavoro

6

12/11/2025

Come creare un curriculum e una lettera di presentazione efficaci

7

10/12/2025

Tecniche di ricerca attiva del lavoro

Come creare un curriculum e una lettera di presentazione efficaci

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Le sezioni del curriculum vitae: quali contenuti inserire e come compilarle• Europass• Come valorizzare il proprio profilo• Le sezioni della lettera di presentazione• Gli errori più comuni da evitare• Aiuti dall'IA• La normativa sul trattamento dei dati personali
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Disoccupati e target svantaggiati• Occupati alla ricerca di nuovo impiego
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Imparare ad utilizzare strumenti e siti internet gratuiti per creare un curriculum ed una lettera di presentazione• Acquisire strategie e capacità per migliorare ed aggiornare il proprio curriculum vitae e la lettera di presentazione• Imparare a valorizzare il proprio curriculum/lettera di presentazione per renderlo efficace ed interessante• Promuovere il confronto e l'elaborazione di gruppo per far circolare le informazioni
Metodologia	Lezioni frontali con slide. Fruizione di materiale multimediale (video, presentazioni, immagini). Modalità laboratoriali e discussioni/confronto di gruppo.
Durata	Un incontro indicativamente con orario 09:00 – 13:00
Edizioni	Prima Edizione: 14/05/2025 - Seconda Edizione: 12/11/2025
Sede - Orario	CPI BS Viale della Bornata, 65 Brescia 09:00 – 13:00

Non solo soft skills: valorizza tutte le competenze per il tuo progetto di sviluppo professionale

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• L'origine delle soft skills e la differenza tra soft skills e hard skills• Perché le soft skills sono così importanti nel lavoro?• Analisi del percorso di studi e delle esperienze professionali• Strumenti di autovalutazione delle competenze• Raccordo competenze e focus professionale• Il gap di competenza• Quali sono le soft skills più richieste? Esempi da non dimenticare• Consigli per far risaltare le competenze nel curriculum
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Disoccupati e target svantaggiati• Occupati alla ricerca di nuovo impiego
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Valorizzare il proprio percorso di studi e le esperienze professionali• Scoprire le proprie abilità (trasversali e professionali)• Riflettere sui punti di forza e punti di debolezza• Imparare a raccordare le proprie competenze al focus professionale• Conoscere e scoprire le soft skills e la loro importanza• Valutare le soft skills• Comprendere come acquisire le soft skills, come migliorarle e come valorizzarle• Migliorare la propria employability, ovvero la capacità di rendersi appetibili sul mercato del lavoro
Metodologia	Lezioni frontali con slide. Fruizione di materiale multimediale (video, presentazioni, immagini). Modalità laboratoriali e discussioni/confronto di gruppo.
Durata	Un incontro indicativamente con orario 09:00 – 13:00
Edizioni Sede - Orario	Prima Edizione: 11/06/2025 CPI BS Viale della Bornata, 65 Brescia 09:00 – 13:00

Tecniche di ricerca attiva del lavoro

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Quali strumenti e quali canali utilizzare• Come utilizzare al meglio gli strumenti ed i canali di ricerca• Come selezionare le opportunità di lavoro• Come presentare una buona candidatura• I social nella promozione del proprio profilo• Gli errori più comuni da evitare
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Disoccupati e target svantaggiati• Occupati alla ricerca di nuovo impiego
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Trasmettere informazioni utili per migliorare la conoscenza del mercato del lavoro• Informare sugli strumenti utilizzabili ed affidabili per cercare lavoro• Trasmettere buone prassi per impostare la ricerca di lavoro in modo efficace• Ottimizzare la ricerca del lavoro, sfruttando canali online e tradizionali• Promuovere il confronto e l'elaborazione di gruppo per far circolare le informazioni
Metodologia	Lezioni frontali con slide. Fruizione di materiale multimediale (video, presentazioni, immagini). Modalità laboratoriali e discussioni/confronto di gruppo.
Durata	Un incontro indicativamente con orario 09:00 - 13:00
Edizioni	Prima edizione: 16/07/2025 - Seconda edizione: 10/12/2025
Sede Orario	CPI BS Viale della Bornata, 65 Brescia 09:00 – 13:00

Come prepararsi per un colloquio di lavoro

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Le diverse tipologie del colloquio di lavoro• Come presentarsi ad un colloquio di lavoro• Il processo di selezione• Come strutturare un buon colloquio di lavoro• Come utilizzare i social nella promozione del proprio profilo• Gli errori più comuni da evitare
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Disoccupati e target svantaggiati• Occupati alla ricerca di nuovo impiego
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Trasmettere informazioni utili sulle diverse tipologie di colloquio di selezione• Fornire conoscenze riguardanti il processo di selezione• Informare sulle possibili modalità di preparazione ad un colloquio di lavoro• Trasmettere buone prassi per impostare un colloquio di lavoro efficace• Promuovere il confronto e l'elaborazione di gruppo per far circolare le informazioni
Metodologia	Lezioni frontali con slide. Fruizione di materiale multimediale (video, presentazioni, immagini). Modalità laboratoriali e discussioni/confronto di gruppo.
Durata	Un incontro indicativamente con orario 09:00 - 13:00
Edizioni	Prima edizione: 17/09/2025
Sede Orario	CPI BS Viale della Bornata, 65 Brescia 09:00 – 13:00

Stress e cambiamento: come gestirli nella ricerca di lavoro

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Le principali difficoltà comportamentali della ricerca• Le obiezioni e gli ostacoli psicologici• La paura del cambiamento• Strategie per gestire lo stress• Gli errori più comuni da evitare
Destinatari	<ul style="list-style-type: none">• Disoccupati e target svantaggiati• Occupati alla ricerca di nuovo impiego
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Conoscere i fattori di rischio di ansia e stress e delle relative conseguenze• Acquisire consapevolezza e sviluppare la crescita emotiva• Acquisire e potenziare le leve utili per superare le situazioni stressanti e per raggiungere i propri scopi personali e lavorativi• Sviluppare modalità efficaci per focalizzarsi verso gli obiettivi desiderati
Metodologia	Lezioni frontali con slide. Fruizione di materiale multimediale (video, presentazioni, immagini). Modalità laboratoriali e discussioni/confronto di gruppo.
Durata	Un incontro indicativamente con orario 09:00 - 13:00
Edizioni	Prima edizione: 15/10/2025
Sede Orario	CPI BS Viale della Bornata, 65 Brescia 09:00 – 13:00

Per informazioni

 orientamentoeformazione@provincia.brescia.it

 lavoro.provincia.brescia.it



LAVORO
IN LOMBARDIA
CENTRO PER L'IMPIEGO